

CUADRO DE ESTILOS DE COMUNICACIÓN

PASIVA – AGRESIVA – ASERTIVA

Ser pasivo significa evitar decir lo que piensas sientes u opinas.

- Porque tienes miedo a enfrentarte a las consecuencias.
- Porque no crees en tus propios derechos personales.
- Porque no sabes como manifestarlos.
- Porque crees que los derechos de los demás son más importantes que los tuyos.

Ser agresivo significa decir lo que piensas sientes u opinas.

- Sin respetar los derechos de los demás a ser tratados con respeto.
- Tus intereses son lo primero.
- El nivel de negociación en la conversación es mínimo o inexistente.

Ser asertivo significa decir lo que piensas sientes u opinas.

- Sin perjudicar el derecho de los demás a ser tratados con respeto.
- De una manera franca, honesta y no amenazadora.
- Respetando tus propios derechos personales.
- No renuncias a tus objetivos, pero de alguna manera tienes en cuenta los del otro.

IMPROVISACIONES DE PAREJAS. OBJETIVOS CONTRARIOS

- Se debe tener el objetivo claro y no perderlo de vista.
- Intentar que el personaje haga todo lo posible por obtener su objetivo.
- Trabajar la misma escena con los diferentes estilos de comunicación para obtener diferentes resoluciones.
- Este ejercicio mejora la expresión oral de los alumnos.
- Se puede modular la improvisación (notas de dirección) para resolver el problema.

EL VESTIDO: una chica pide un vestido a su hermana para ir a una fiesta muy importante, es la primera vez que la dejan salir. La hermana no lo ha estrenado todavía ya que lo necesita para una entrega de premios del casal que tiene al día siguiente.

LA ASPIRADORA: un vendedor llama a una puerta para vender una aspiradora. Es la última venta del día, si vende esa aspiradora hoy, le aumentan el sueldo. El hombre del piso ya tiene una aunque muy vieja y no tiene intención de comprar otra.

LA NOVIA: un amigo le dice a otro que el día anterior por la noche vio a su novia con otro chico. El amigo no le cree y piensa que su amigo está celoso porque no tiene novia y quiere quitarle la suya.

LA NUEVA CASA: una pareja está visitando una casa para comprar. Ella está encantada con la casa, pero a él no le gusta nada.

A LAS 8: la hermana ha preparado una fiesta pues sus amigas que llegan a las ocho. El hermano quiere ver el partido de la final del mundial que empieza a las 8 también. Solo hay una tele y está en el salón donde se van a reunir todas las amigas.

EL REGALO: Una chica le trae un regalo a su amiga. Se ha gastado todo el dinero que tenía. Es una caja de bombones carísimos. La amiga es alérgica a los bombones pero no quiere quedar mal con la que le ha hecho el regalo. La chica quiere que los pruebe allí mismo.

LA MENTIRA: Un chico quedó con su amigo el otro día para hacer un trabajo muy importante. El amigo le dice que no pudo ir por que su padre no le dejó salir, pero el chico lo vio, esa misma tarde, salir del cine con el resto de compañeros de clase.

LOS DEBERES: Una chica se ha pasado todo el fin de semana preparando un trabajo de clase muy importante. Esta muy satisfecha de ese logro. Su amiga, que ha estado de fiesta todo ese tiempo, llega para pedirle que le deje copiar ese trabajo.

LAS AMIGAS: Dos amigas se encuentran después de un mes. Eran muy amigas pero una de ellas ha dejado de mandar wasaps y contestar al teléfono o dando largas para no quedar. Ha empezado a salir con un chico. La segunda le pide que deje de ver a ese chico y vuelvan a su rutina de amigas del alma.